


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matinée							10H00 - 12H00
							12H00 - 13H30. CIRCUIT TRAINING BOXE (Eden)
							13H30 - 16H30
Midi							
Après-midi							
Soirée							
							16H30 - 18H00 CARDIO BOXING (Laila)
							16H30 - 18H00 ECOLE DE BOXE CUBAINE (Rafo)

**ADHESION**  
5 cours par semaine

Inscription de Janvier à Juin 2024 : 160 €

Cours	RING	ECO BOXE CUBAINE	BOXE	STAGE	CARDIO BOXING	CIRCUIT TRAINING	RESER COACH
-------	------	------------------	------	-------	---------------	------------------	-------------