

**Kids - Juniors - Ados**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matinée							09H00 - 12H00 Réserve Coaching
							12H30 - 14H00 Cardio Boxing. JUNIORS 10-14 ans (Eden)
							14H00 - 15H30. Techniques de boxe. ADOS 14-17ans (Rafa)
Midi							15H30 - 17H00 Cours solo COMPETITION (Rafa)
Après-midi							16H30 - 17H30 Cardio Boxing. ADOS 14-17 ans. (Fred)
							16H00 - 17H00 KIDS 4-9 ans (Myrieme)
							17H00 - 18H30 Techniques de boxe JUNIORS 10-14 ans (Myrieme)
Soirée							19H00 - 20H30 Punch Boxing ADOS 14-17 ans

**ADHESIONS** Cours de septembre à Juin 2027 :  
**110 € KIDS - 170 € JUNIORS - 190 € ADOS**

Cours	KIDS 4-9 ans	JUNIORS 10-14ans	ADOS 14-17ans	Compétition			VACANT
-------	--------------	------------------	---------------	-------------	--	--	--------