

Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matinée		9H00 - 10H00 PUNCH BOXING (Ben)	LE RING PARISIEN		9H00 - 10H00 CARDIO BOXING (Eden)		
Midi							
Après-midi				15H00 - 16H00 TECHNIQUES DE BOXE (Ben)			
				16H00 - 17H00 CARDIO BOXING (Ben)			
Soirée	17H00 - 18H30 TECHNIQUES DE BOXE (Assane)	17H00 - 18H00 CARDIO BOXING (Myrleme)		17H00 - 18H00 TECHNIQUES DE BOXE (Rafa)	17H00 - 18H30 BOXE (Jose & Rafa) "Binome"	SALLE DU 13e. 15H30 - 17H00 Cours individuel COMPETITION (Rafa)	
	18H00 - 19H00 BOXE FEMININE "CARDIO". (Myrleme)			18H00 - 19H00 PUNCH BOXING (Ben)			
	18H30 - 19H30 COMPETITION (Omar & Assane) "Binome"	"Interactivité interclubs"		18H30 - 19H30 COMPETITION (Farid & Bob) "Binome"	"Interactivité interclubs"		
					18H30 - 19H30 COMPETITION H&F (Jose & Rafa) "Binome"		
	19H30 - 21H00 BOXE (Omar & Assane) "Binome"		19H30 - 21H00 BOXE (Farid & Bob) "Binome"		19H30 - 21H00 BOXE (Jose & Rafa) "Binome"		
ADHESION "COMPETITION" 20 cours par semaine	INSCRIPTION COMPETITION 250€/an + licence ffb Niveaux expert					ADHESION "COMPETITION" 20 cours par semaine	
	INTERCLUBS	BOXE FEMININE	BOXE	CARDIO BOXING	PUNCH BOXING		
		RING	COURS INDIVIDUELS	TECHNIQUES DE BOXE			