

Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Matinée		9H00 - 10H00 PUNCH BOXING (Ben)			9H00 - 10H00 CARDIO BOXING (Eden)			
Midi								
Après-midi				15H00 - 16H00 TECHNIQUES DE BOXE (Ben)				
				16H00 - 17H00 PUNCH BOXING (Ben)				
Soirée	17H00 - 18H30 TECHNIQUES DE BOXE (Assane)	17H00 - 18H00 BOXE FEMININE "CARDIO". (Myrieme)		17H00 - 18H00 CARDIO BOXING (Rafa)	17H00 - 18H30 BOXE (Jose & Rafa) "Binome"	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> SALLE DU 13e. 15H30 - 17H00 Cours individuel COMPETITION (Rafa) </div>		
	18H30 - 19H30 COMPETITION (Omar & Assane) "Binome"	18H00 - 19H00 CARDIO BOXING (Frédéric)	18H30 - 19H30 COMPETITION (Farid & Bob) "Binome"	18H00 - 19H00 PUNCH BOXING (Ben)	19H30 - 21H00 COMPETITION H&F (Jose & Rafa) "Binome"			
	"Interactivité interclubs"		"Interactivité interclubs"					
	19H30 - 21H00 BOXE (Omar & Assane) "Binome"		19H30 - 21H00 BOXE (Farid & Bob) "Binome"		19H30 - 21H00 BOXE (Jose & Rafa) "Binome"			
ADHESION "COMPETITION" 20 cours par semaine	INSCRIPTION COMPETITION 250€/an Niveaux expert					ADHESION "COMPETITION" 20 cours par semaine		
	INTERCLUBS	BOXE FEMININE	BOXE	CARDIO BOXING	PUNCH BOXING			
		RING	COURS INDIVIDUELS	TECHNIQUES DE BOXE				